

## Avaluació i tractament psicològic de l'Alzheimer:

### **Presentació:**

La malaltia d'Alzheimer és un tipus de demència que consisteix en la disminució de la funció cognitiva o capacitat mental de pensar, raonar i recordar. Aquest curs pretén donar recursos per tal d'ampliar el coneixement en les causes que es troben en l'evolució que cursa la malaltia de l'Alzheimer. Segons dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), hi ha prop de 18 milions de persones a tot el món amb la malaltia d'Alzheimer, i la tendència és que l'any 2025 aquesta xifra hagi augmentat fins als 34 milions. Per tant cal estar preparat per l'atenció global d'aquests pacients i de les seves famílies per part de diversos professionals que adquiriran un paper rellevant en el reconeixement de la malaltia i de les necessitats que comporta per tal de poder-hi donar una resposta professional adequada.

### **Objectius:**

- Reconèixer la simptomatologia, les causes i l'evolució de la malaltia de l'Alzheimer.
- Conèixer les proves mèdiques utilitzades per a fer el diagnòstic.
- Aproximació als diversos tractaments atenent les àrees més afectades en cada cas en particular.
- Conèixer els avenços en psicologia en relació a aquest tipus de demència.
- Conèixer els suports i intervenció dels cuidadors i la xarxa social de la persona afectada per l'Alzheimer.

### **A qui va dirigit aquest curs?**

A tots els estudiants i professionals de l'àmbit de la salut física i mental interessants en l'evolució, tractament i intervenció en la malaltia de l'Alzheimer.

**Temari:**

- Què és l'Alzheimer?
- Diagnòstic diferencial
- Aspectes genètics i fisiològics de l'Alzheimer
- Avaluació de les funcions cognitives
- Aspectes psico-socials
- Intervenció psicològica de l'Alzheimer
- Atenció als cuidadors
- Suports actuals en l'àmbit psico-social
- Avenços científics en el tractament de l'Alzheimer

**Metodologia i avaluació:**

- Curs on-line de 30 hores de dedicació.
- El temari serà avaluat a partir d'un exercici al final de cada tema i d'una avaluació final.
- Atenció personalitzada a través del tutor.

**Tutor:** Anna Sangles, llicenciada en pedagogia i en psicologia. Màster en psicologia clínica i de la salut i auxiliar de psiquiatria. Amb experiència en psicologia clínica d'adults, tallers d'estimulació cognitiva i suport a la formació de professionals de diversos centres de Salut Mental. Coordinadora del departament de psicologia d'adults del Centre de Psicologia i Psicopedagogia Activament.

**Titulació:** Diploma de certificació del curs emès pel Centre Activament S.C

**Inscripció i informació complementària:** Enviar un correu a [centreactivament@gmail.com](mailto:centreactivament@gmail.com) per tal d'obtenir el formulari amb les dades a completar i forma de pagament.