

La comunicació humana no verbal; el llenguatge corporal

Presentació:

La comunicació no verbal és la manera conscient o no de comunicar-se sense utilitzar el llenguatge. Conté el major número de funcions de la comunicació tan corporals; gestos, mirades, postures i moviments, com d'imatges sensorials, auditives, visuals i olfactivas. De fet, expressa sentiments, emocions, relacions interpersonals, valors personals i culturals a través dels sentits. Donada la importància de la comunicació no verbal que alguns teòrics situen al voltant del 80% del global de la comunicació humana, cal saber comunicar i interpretar correctament el que aquesta ens transmet, per tal de millorar la comunicació.

Objectius:

- Conèixer els fonaments de la comunicació en general.
- Comprendre la dimensió de la comunicació no verbal.
- Saber diferenciar les diverses vessants de la comunicació no verbal i/o el llenguatge corporal.
- Analitzar i interpretar la comunicació no verbal i/o el llenguatge corporal en els seus contextos.
- Ser capaç d'adaptar a nivell personal les teories esmentades.
- Poder millorar les interaccions interpersonals i/o socials.
- Augmentar la confiança en sí mateix, la seguretat i l'autoestima.

A qui va dirigit:

Aquest curs va dirigit a tota persona interessada a conèixer i/o millorar la seva comunicació no verbal i/o llenguatge corporal, per tal de potenciar les aptituds comunicatives.

Temari:

Introducció: els fonaments de la comunicació.

- T.1. La comunicació humana com a habilitat social: verbal i no verbal
- T.2. Entre la comunicació verbal i la no verbal: el paralenguatge.
- T.3. El llenguatge corporal com a comunicació no verbal: L'aspecte físic.
- T.4. El llenguatge corporal: l'expressió facial.
- T.5. El llenguatge corporal: l'expressió corporal.
- T.6. El llenguatge corporal: conductes territorials.

Conclusió dels temes tractats.

Metodologia:

- Curs on-line
- El temari serà avaluat a partir d'un exercici al final de cada tema i d'una avaluació final.
- Atenció personalitzada a través del tutor.

Tutor: Lluís Ismael Brugat és llicenciat en psicologia. Curs d'Aptitud Pedagògica. Expert en psicologia del màrqueting i de la comunicació. Especialitzat en el llenguatge corporal de diferents sexes, edats i cultures. Docent del Centre Activament.

Títol: Diploma de certificació del curs amb avaluació qualitativa emès pel Centre Activament S.C.

Inscripcions: Enviar un correu a centreactivament@gmail.com per tal d'obtenir el formulari amb les dades a completar i la forma de pagament.

Informació bàsica:

- Preu: 100 €.
- Inici del curs: 4 de novembre de 2013.
- Curs de 6 setmanes de durada estipulat en 30 hores.