

INTERVENCIÓ NTERVENCIÓ EN EL PROCÉS DE DOL

Presentació:

Aquest curs pretén donar pautes psicològiques per la intervenció en un procés de dol. És un procés en el qual tots directa o indirectament estarem implicats en algun moment de les nostres vides, i també en l'àmbit professional és un tema recurrent, sobretot perquè la societat actual la mort continua sent un tema tabú, del qual es fa difícil parlar, compartir i experimentar. És important, doncs, conèixer les bases en les quals es funda el dolor per una pèrdua, conèixer les fases per on es passa, les metodologies utilitzades per diversos professionals de la psicologia clínica per donar suport en aquest procés i facilitar la superació personal d'aquest estat.

Objectius:

Conèixer els conceptes bàsics que envolten el procés de dol i les seves repercussions.
Comprendre les fases que envolten el dol des dels diversos models explicatius.
Diferenciar un procés de dol d'altres trastorns de l'estat d'ànim.
Conèixer els tipus de dols i com fer-ne un tractament adequat.
Adquirir coneixements entorn de la intervenció i dels instruments terapèutics en un procés de dol.

A qui va dirigit: A professionals de la psicologia clínica d'adults, a estudiants de psicologia, medicina i infermeria.

Temari:

1. Experiències sobre el dol
2. Models explicatius
3. Determinants del dol
4. Diferències entre dol i depressió
5. Tipus de dols
6. Intervenció en el dol
7. Instruments pel terapeuta

Metodologia i avaluació:

Curs on-line

El temari serà avaluat a partir d'un exercici al final de cada tema i d'una avaluació final amb deu preguntes obertes.

Atenció personalitzada a través del tutor.

Tutor:

Anna Sangles, llicenciada en pedagogia i en psicologia, màster en psicologia clínica i de la salut i auxiliar de psiquiatria. Amb experiència en psicologia clínica d'adults, violència de gènere, drogodependències i psicooncologia. Coordinadora del departament de psicologia d'adults del centre de psicologia i psicopedagogia Activament.

Informació bàsica:

Dates: Inici 4 de Novembre- Fi 15 de Desembre

Hores: 30h

Preu: 100 euros

Titulació: Diploma de certificació amb qualificació del curs emès pel Centre Activament S.C

Inscripció: Enviar un correu a centreactivament@gmail.com per tal d'obtenir el formulari amb les dades a complimentar i la forma de pagament